



田中幸治 トレーニング相談

トレーニング



- ・これからトレーニングを始める方
- ・ダイエット、メタボでお悩みの方
- ・体力づくりや競技の特性にあったトレーニング方法にお悩みの方
- ・効率の良いウォーミングアップ、クールダウン方法 ets...

一般の方から指導者の方まで、いろんなご相談に対応いたします。
お電話、ファックス、メールにてお気軽にご相談ください。
直接ご相談を希望される方は、お電話にてご予約ください。

ファックス・メールに、氏名・性別・年齢・スポーツ歴・相談内容をお書きください。
トレーニングプログラムの作成もしますので必要な方はその旨もお書きください。

お問合せ先

(財)滑川市体育協会 〒936-0023 滑川市柳原 238 (滑川市総合体育センター内)
TEL : 076-475-9233 FAX : 076-475-8617 Mail : n-sports3@royal.ocn.ne.jp



相談申込記入用紙

| | | | |
|------|--|----|--|
| 氏名 | | | |
| 性別 | | 年齢 | |
| 連絡先 | | | |
| FAX | | | |
| メール | | | |
| 相談内容 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |